1	山行記	録の新規投稿	高
	(1)	HPトップ^	ページの「会員記事登録」をクリックする。
	(2)	所定のユー <sup>-</sup>	ザ名(ID),パスワードでログインする。
	(3)	「投稿」>	「新規追加」をクリックする。
	(4)	「タイトル」	」欄に入力する。
		2021.5	5,8 ООШ
		2021.5	5.9 〇〇山~口口山 のように簡潔に入力してください。
	(5)	「記事」欄(	に入力する。
		参加者	
			フルネーム、姓のみ、愛称等自由に記載してください。
		行程	
			天候、行動時間等(可能な限り、改行なしで記載したほうが読みやすいです。)
		記事	
			可能な限り、改行なしで記載したほうが読みやすいです。
			よほど文章量が多い場合は、適時改行(別ブロック)してください。
	(6)	「画像」を	アップロードする。(写真等がない場合は、記事のみでOKです)
		方法1	ブロックツールから、所定フォルダの写真を1枚アップロードする。
		方法2	事前に「メディア」>「新規追加」の画面へ複数枚一度にアップロードする。
			複数枚アップの場合は、一度に日付等のタイトルを付けると便利です(6_メディア)。
	(7)	「公開」を	クリックする。
		自動的に	「作成日」が「公開日」となりますが、公開後の検索利便性を踏まえ
		「公開E	3」と「山行日」は同日の方が分かりやすいです。
		「公開E	3」を過去日付へ修正する方法は、次項をご覧ください。

2	2 山行記録の公開日修正				
	(1)HPトップページの「会員記事登録」をクリックする。				
	(2) 所定のID,パスワードでログインする。				
	(3) 「投稿」>「投稿一覧」をクリックする。				
	(4) 特定の記事を選択し「クイック編集」をクリックする。				
	(5)「日付」欄を山行日(期間の場合は初日)へ修正する。				
	(6) 「更新」をクリックする。				

3 山行記録の修正・追記・画像追加・削除					
	(1)HPトップページの「会員記事登録」をクリック				
	(2) 所定のID,パスワードでログインする。				
	(3) 「投稿」>「投稿一覧」をクリックする。				
	(4) 特定の記事を選択し「編集」をクリックする。				
	(5)「タイトル」欄を編集(修正)する。				
	(6)「記事」欄を編集(修正・追記・削除)する。				
	(7)「画像(動画)」を編集(追加・位置変更・削除)する。				
	(8) 「更新」をクリックする。				